

POTENTIAL. PERSÖNLICHKEIT. ERFOLG.
DEINE PERSONLICHKEIT, DER SCHLÜSSEL ZUM BERUFLICHEN ERFOLG.

MINDSET UND BEHAVIOR

DEIN SCHLÜSSEL ZUM BERUFLICHEN ERFOLG

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III - 50 UNTERRICHTSEINHEITEN 039/169/24



SCANNEN. SPRECHEN. STARTEN.
BEGINNE JETZT DEINE REISE ZU EINEM SELBSTBESTIMMTEN LEBEN.

MINDSET UND BEHAVIOR

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III – 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

Inhalt der Maßnahme:

➤ Potenzial- und Hemmnisanalyse (2 UE):

Die Teilnehmer beginnen mit einer Analyse ihrer bisherigen beruflichen und persönlichen Erfahrungen. Durch Biografiearbeit und Reflexion werden Stärken, Schwächen und Hemmnisse identifiziert. Diese Bestandsaufnahme dient dazu, individuelle Herausforderungen und Chancen klar zu benennen und eine fundierte Basis für den weiteren Prozess zu schaffen.

➤ Mindset- Was bedeutet Mindset? (8 UE):

Die Bedeutung des Mindsets und dessen Einfluss auf Selbstwahrnehmung und Motivation wird detailliert erläutert. Teilnehmer lernen, negative Denkmuster zu erkennen und ein wachstumsorientiertes Mindset aufzubauen. Strategien zur Steuerung des Denkens und Übungen zur Stärkung eines positiven Selbstbildes werden vorgestellt, basierend auf wissenschaftlichen Ansätzen wie Carol Dwecks Konzept des Growth Mindsets.

➤ Selbstbewusstsein stärken, Selbstzweifel beseitigen (5 UE):

Die Einheit fokussiert sich darauf, Selbstbewusstsein durch gezielte Übungen zu fördern und Selbstzweifel zu überwinden. Teilnehmer reflektieren ihre eigene Wahrnehmung und die Wirkung auf andere und lernen, Herausforderungen souverän und mit gestärktem Selbstwertgefühl zu begegnen.

➤ Überzeugendes Auftreten, Präsenz und Ausstrahlung (9 UE):

Hier liegt der Schwerpunkt auf der Entwicklung von Ausstrahlung und Präsenz. Teilnehmer erlernen Strategien, um durch Körpersprache und Kommunikation einen positiven ersten Eindruck zu hinterlassen. Rollenspiele und Übungen helfen, ein überzeugendes und selbstsicheres Auftreten in beruflichen und sozialen Kontexten zu entwickeln.

➤ Glaubenssätze und Komfortzonen (5 UE):

Die Teilnehmer reflektieren ihre persönlichen Glaubenssätze und analysieren deren Einfluss auf ihr Handeln. Sie lernen, einschränkende Überzeugungen zu erkennen und neue, unterstützende Denkweisen zu entwickeln. Übungen helfen, die Komfortzone zu verlassen und neue persönliche sowie berufliche Möglichkeiten zu entdecken.

➤ Selbstbestimmung und Fremdbestimmung (10 UE):

Die Einheit untersucht den Einfluss von Selbst- und Fremdbestimmung auf das persönliche und berufliche Leben. Teilnehmer entwickeln Strategien, um ihre Entscheidungsfähigkeit zu stärken und bewusste, selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen. Ziel ist es, persönliche Potenziale zu entfalten und berufliche Ziele eigenverantwortlich zu verfolgen.

➤ Kommunikation, Achtsamkeit, Feedback (11 UE):

Teilnehmer verbessern ihre Kommunikationsfähigkeiten durch Übungen, die Achtsamkeit und Empathie fördern. Sie lernen, klar und selbstbewusst zu kommunizieren, konstruktives Feedback zu geben und anzunehmen, sowie Konflikte durch effektive Kommunikation zu lösen. Diese Einheit stärkt die Grundlagen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit und einen positiven Umgang mit anderen.

MINDSET UND BEHAVIOR

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III – 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

Zielgruppe:

- **Arbeitsuchende und Langzeitarbeitslose:**
Menschen, die Schwierigkeiten haben, in den Arbeitsmarkt zurückzukehren und Unterstützung bei der Überwindung von Vermittlungshemmnissen benötigen.
- **Teilnehmer mit schlechten beruflichen Erfahrungen:**
Menschen, die aufgrund negativer Erfahrungen im beruflichen Umfeld Hemmungen haben, sich beruflich weiterzuentwickeln, und Unterstützung bei der Überwindung dieser Hindernisse benötigen.
- **Teilnehmer mit mangelndem Selbstbewusstsein:**
Personen, die sich in ihrer beruflichen Entfaltung gehemmt fühlen und aufgrund von Unsicherheiten oder fehlender Motivation ihre Potenziale nicht ausschöpfen können.
- **Teilnehmer, die Stabilität suchen:**
Menschen, die ihre Resilienz stärken möchten, um sowohl beruflichen als auch persönlichen Herausforderungen selbstbewusst und nachhaltig begegnen zu können.

Voraussetzungen:

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- Mindestalter von 16 Jahren
- **Sprachniveau** von mindestens B1 in Deutsch, Englisch, Türkisch, Russisch oder Ukrainisch.

Das bietet die Maßnahme:

Unsere Maßnahme ist flexibel gestaltet, um den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht zu werden:

- **Individuell angepasste Coaching-Sitzungen:**
Die Sitzungen finden mindestens zweimal wöchentlich statt und werden auf die persönliche Situation der Teilnehmer abgestimmt.
- **Flexible Terminvereinbarungen:**
Die Maßnahme wird in Teilzeit und vollständig online angeboten. Termine können flexibel vereinbart werden, um sie optimal an Ihre persönlichen oder familiären Verpflichtungen anzupassen. Dies macht die Teilnahme besonders für Personen mit engen Zeitplänen oder zusätzlichen Herausforderungen, wie Betreuungsaufgaben, attraktiv.
- **Kostenfreie technische Ausstattung:**
Für die Dauer der Maßnahme stellen wir benötigte Geräte kostenfrei zur Verfügung, um technische Barrieren zu minimieren.
- **Unterstützende Lernplattform:**
Teilnehmer erhalten Zugang zu einer KI-gestützten Plattform, die zusätzliche Materialien und Inhalte bereitstellt und eine nachhaltige Lernförderung ermöglicht.

MINDSET UND BEHAVIOR

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III – 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

Das können Sie nach der Maßnahme:

Die Teilnehmer erwerben praxisorientierte Fähigkeiten, die sie direkt anwenden können:

- › **Starkes Selbstbewusstsein:**
Sie treten souverän auf und präsentieren sich authentisch in beruflichen und persönlichen Kontexten.
- › **Klar definierte Ziele:**
Sie entwickeln eine klare Vision für Ihre berufliche und persönliche Zukunft und setzen diese zielgerichtet um.
- › **Souveräne Kommunikation:**
Sie können Ihre Wünsche klar kommunizieren, Konflikte lösungsorientiert angehen und Ihre Argumente überzeugend vorbringen.
- › **Resilienz in schwierigen Situationen:**
Sie sind in der Lage, Herausforderungen als Chancen zu sehen und motiviert zu bleiben, selbst in herausfordernden Zeiten.

Dauer und Abschluss:

- › **Dauer:**
Die Maßnahme umfasst 50 Unterrichtseinheiten, jede mit einer Dauer von 45 Minuten.
- › **Unterrichtsform:**
Die Einheiten finden online und in Teilzeit statt, um maximale Flexibilität zu gewährleisten.
- › **Abschluss:**
Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer ein **qualifiziertes Teilnahmezertifikat**, das ihre neu erworbenen Kompetenzen dokumentiert.

MINDSET UND BEHAVIOR

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III - 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

Unsere Expertise – Ihr Erfolg

› **Erfahrene Coaches:**

Unser Team setzt sich aus hochqualifizierten Fachkräften zusammen, die umfangreiche Erfahrung in der Unterstützung von Arbeitsuchenden und Personen mit Vermittlungshemmnissen haben. Dazu gehören Psychologen, systemische Coaches, Jobcoaches und Berater mit Expertise in beruflicher Integration. Neben der fachlichen Qualifikation bringen unsere Coaches ein hohes Maß an Empathie und soziale Kompetenz mit, um die Teilnehmer individuell abzuholen und sie bestmöglich auf ihrem Weg zu begleiten.

› **Individuelle Unterstützung:**

Wir wissen, dass jeder Teilnehmer einzigartige Lebenssituationen und Herausforderungen mitbringt. Deshalb setzen wir auf maßgeschneiderte Coaching-Ansätze, die sich an den individuellen Bedürfnissen orientieren. Ob es um den Abbau von Vermittlungshemmnissen, die Stärkung von Selbstbewusstsein oder die Entwicklung beruflicher Ziele geht – unsere Maßnahme bietet nachhaltige Unterstützung, um langfristige Erfolge zu erzielen.

› **Innovative Methoden:**

Unsere Maßnahme kombiniert klassische Coaching-Ansätze mit modernsten Technologien. Neben praxisnahen Übungen und interaktiven Online-Sitzungen steht den Teilnehmern eine KI-gestützte Lernplattform zur Verfügung, die Inhalte vertieft und individuell abrufbar macht. Diese Methoden helfen den Teilnehmern, ihre Fähigkeiten nachhaltig zu stärken und Herausforderungen gezielt anzugehen.

› **Vertrauensvolle Zusammenarbeit:**

Der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Coach und Teilnehmer ist der Grundpfeiler unseres Ansatzes. Wir legen großen Wert darauf, eine unterstützende und offene Atmosphäre zu schaffen, in der sich die Teilnehmer sicher und wertgeschätzt fühlen. Dadurch können sie sich aktiv auf den Entwicklungsprozess einlassen und ihre Potenziale voll ausschöpfen.

DEIN NEUANFANG WART SCHON AUF DICH

SCANNE DEN QR-CODE UND LASS UNS GEMEINSAM STARTEN.

DU ERREICHST UNS

Mo – Fr von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr

