

EINE **ZUKUNFT** DIE DICH BERÜCKSICHTIGT.  
DU BIST DER FELS IN DER BRANDUNG – WIR ENTSPANNEN DEINE LAST.

**EINZELKÄMPFER(-IN)** 039/149/24

DEINE REISE IN EIN BALANCIERTES LEBEN BEGINNT HIER

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III - 50 UNTERRICHTSEINHEITEN



**SCANNEN. SPRECHEN. STARTEN.**  
BEGINNE JETZT DEINE REISE ZU EINEM BEFREITEN LEBEN.

# EINZELKÄMPFER(-IN)

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III - 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

## Inhalt der Maßnahme:

### ➤ **Aufbau einer Motivationsbasis (11 UE):**

Die Maßnahme beginnt damit, eine vertrauensvolle Grundlage zu schaffen, die den Teilnehmern hilft, neue Energie und Perspektiven zu entwickeln. Gemeinsam analysieren wir die Herausforderungen, die durch die Pflegeverantwortung entstehen, und erarbeiten realistische Ansätze, um diese zu bewältigen. Ziel ist es, eigene Stärken bewusst zu machen und einen positiven Blick auf berufliche Möglichkeiten zu fördern – auch in Verbindung mit der Pflegeaufgabe.

### ➤ **Potenzialanalyse (10 UE):**

Hier stehen Ihre persönlichen Stärken, Schwächen und Fähigkeiten im Mittelpunkt. Gemeinsam identifizieren wir, wie Ihre Kompetenzen – sowohl beruflich als auch aus Ihrer Pflegeerfahrung – gezielt genutzt werden können. Wir definieren realistische berufliche Ziele und schaffen die Grundlage für Ihren Weg in den Arbeitsmarkt, wobei die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf stets im Fokus bleibt.

### ➤ **Abbau der Vermittlungshemmnisse (10 UE):**

Wir helfen Ihnen, Hindernisse zu überwinden, die durch die Pflegeverantwortung entstehen können. Themen wie Zeitmanagement, die Organisation von Betreuungsstrukturen und der Umgang mit Schuldgefühlen werden praxisnah bearbeitet. Unser Ziel ist es, Ihnen konkrete Strategien an die Hand zu geben, um den Alltag zu strukturieren und berufliche sowie private Anforderungen besser miteinander zu vereinbaren.

### ➤ **Netzwerkintegration (5 UE):**

Pflegeverantwortung kann isolierend wirken. Deshalb unterstützen wir Sie dabei, ein berufliches und persönliches Netzwerk aufzubauen, das Ihnen sowohl bei der Jobsuche als auch bei der Organisation von Pflegeaufgaben zur Seite steht. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Kontakte knüpfen und nachhaltig pflegen können, um langfristig auf Unterstützung zurückgreifen zu können.

### ➤ **Bewerbungsunterstützung (15 UE):**

Lernen Sie, Ihre Stärken – auch die, die Sie in Ihrer Pflegeverantwortung entwickelt haben – überzeugend zu präsentieren. Wir unterstützen Sie bei der Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen, der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und der Entwicklung eines selbstbewussten Auftretens. Sie lernen, Ihre Wünsche klar zu kommunizieren, sich argumentationsstark darzustellen und souverän auf Rückfragen zu reagieren. Das Ziel ist, dass Sie sich authentisch und erfolgreich in den Arbeitsmarkt integrieren.

# EINZELKÄMPFER(-IN)

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III – 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

## Zielgruppe:

Die Maßnahme richtet sich speziell an Menschen, die berufliche Unterstützung benötigen und gleichzeitig Pflegeaufgaben übernehmen:

- **Personen mit Pflegeverantwortung:**  
Menschen, die sich um Angehörige kümmern und nach Wegen suchen, Pflege und Beruf miteinander zu vereinbaren.
- **Personen mit Orientierungsbedarf:**  
Arbeitsuchende, die durch ihre Pflegeverantwortung besondere Herausforderungen bei der beruflichen Integration haben und individuelle Unterstützung benötigen.

## Voraussetzungen:

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- Mindestalter von 18 Jahren
- **Sprachniveau** von mindestens A1 in Deutsch, Englisch, Türkisch, Russisch oder Ukrainisch.

## Das bietet die Maßnahme:

Unsere Maßnahme ist flexibel gestaltet, um den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht zu werden:

- **Individuell angepasste Coaching-Sitzungen:**  
Die Sitzungen finden mindestens zweimal wöchentlich statt und werden auf die persönliche Situation der Teilnehmer abgestimmt.
- **Flexible Terminvereinbarungen:**  
Besonders für Personen mit familiären Verpflichtungen bieten wir flexible Zeiten, um die Teilnahme problemlos in den Alltag zu integrieren.
- **Kostenfreie technische Ausstattung:**  
Für die Dauer der Maßnahme stellen wir benötigte Geräte kostenfrei zur Verfügung, um technische Barrieren zu minimieren.
- **Unterstützende Lernplattform:**  
Teilnehmer erhalten Zugang zu einer KI-gestützten Plattform, die zusätzliche Materialien und Inhalte bereitstellt und eine nachhaltige Lernförderung ermöglicht.

# EINZELKÄMPFER(-IN)

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III – 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

## Das können Sie nach der Maßnahme:

Die Teilnehmer erwerben praxisorientierte Fähigkeiten, die sie direkt anwenden können:

- **Berufliche Zielsetzung:**  
Sie lernen, klare Ziele zu definieren und gezielt umzusetzen.
- **Bewerbungscompetenz:**  
Mit gestärktem Selbstbewusstsein gestalten Sie professionelle Bewerbungsunterlagen und überzeugen in Vorstellungsgesprächen.
- **Herausforderungen meistern:**  
Trotz komplexer Lebenssituationen sind Sie in der Lage, berufliche Anforderungen erfolgreich zu bewältigen.
- **Struktur schaffen:**  
Sie entwickeln nachhaltige Strategien, um Beruf und Alltag in Einklang zu bringen.

## Dauer und Abschluss:

- **Dauer:**  
Die Maßnahme umfasst 50 Unterrichtseinheiten, jede mit einer Dauer von 45 Minuten.
- **Unterrichtsform:**  
Die Einheiten finden **online** und in **Teilzeit** statt, um maximale Flexibilität zu gewährleisten.
- **Abschluss:**  
Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer ein **qualifiziertes Teilnahmezertifikat**, das ihre neu erworbenen Kompetenzen dokumentiert.

# EINZELKÄMPFER(-IN)

AVGS-MASSNAHME NACH § 45 SGB III – 50 UNTERRICHTSEINHEITEN

## Unsere Expertise – Ihr Erfolg

### › **Erfahrene Coaches:**

Unser Team besteht aus erfahrenen Fachkräften, die sich auf die Arbeit mit Alleinerziehenden und pflegenden Angehörigen spezialisiert haben. Sie bringen nicht nur die fachliche Qualifikation mit, sondern auch ein hohes Maß an Empathie und soziale Kompetenz. Diese Kombination ermöglicht es uns, die Teilnehmer dort abzuholen, wo sie stehen, und sie individuell zu begleiten. Zu unserem Team gehören Psychologen, Systemische Coaches, Jobcoaches und Familienberater.

### › **Individuelle Unterstützung:**

Wir verstehen, dass jeder Mensch einzigartige Herausforderungen mitbringt. Daher setzen wir auf maßgeschneiderte Coaching-Ansätze, die auf die persönlichen Lebensumstände der Teilnehmer eingehen. Ob es um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie, den Umgang mit Verantwortung oder den Abbau von Vermittlungshemmnissen geht – unsere Maßnahme ist darauf ausgerichtet, Lösungen zu finden, die nachhaltig wirken.

### › **Innovative Methoden:**

Um den Teilnehmern bestmögliche Unterstützung zu bieten, kombinieren wir traditionelle Coaching-Methoden mit modernen Technologien. Dazu gehören interaktive Online-Formate, praxisnahe Übungen und Simulationen, die den Teilnehmern helfen, ihre Fähigkeiten gezielt zu verbessern. Unsere Lernplattform ergänzt den Unterricht und bietet zusätzliche Ressourcen zur Festigung des Gelernten.

### › **Vertrauensvolle Zusammenarbeit:**

Der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung ist die Grundlage unseres Ansatzes. Wir legen großen Wert darauf, den Teilnehmern das Gefühl zu geben, gehört und verstanden zu werden. Durch unsere thematische Nähe und ein hohes Maß an Verständnis schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich die Teilnehmer öffnen und aktiv am Prozess teilnehmen können.

**DEIN NEUANFANG**  
**WÄRE SCHON AUF DICH**

SCANNE DEN QR-CODE UND LASS UNS GEMEINSAM STARTEN.

**DU ERREICHST UNS**

Mo – Fr von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr

